



## **Conflict and You:** **Konflikte als kreative Kraft nutzen!**

**In diesem dreiteiligen Webinar lernen Sie Ihre persönlichen Drama-Risiken und Ihre Konflikt-resilienz kennen und probieren Strategien für positive Konflikte aus.**

Drama und „Energievampire“ gibt es überall. Zermürbt es Sie, wenn Wünsche und Pläne einfach nicht aufgehen oder wenn eine angespannte Diskussionsatmosphäre oder irritierendes Verhalten zielführende Diskussionen erschweren? Was tun, wenn statt Kraft und Kreativität Erschöpfung und Frust um sich greifen? Was kann jeder Einzelne tun, um die Situation zu „drehen“?

Im Webinar nutzen Sie Ihr persönliches Drama-Resilienz-Assesement (DRA) als Reflexionsinstrument (wird online im Vorfeld erstellt). Sie lernen Ihre Risiken und Stärken kennen. In einem Mix aus Input, Praxisbeispielen, Diskussion und Reflexion gewinnen Sie ein Bewusstsein dafür, wie Sie eine Gesprächsatmosphäre positiv verändern, die offene Beteiligung Ihrer Gesprächspartner stärken und Konflikte in eine kreative Kraft verwandeln können. Und Sie werden erste Schritte in die Praxis machen.

Uta Nachbaur ist zertifizierte Trainerin für „Leading out of Drama<sup>®</sup>“, eine praxiserprobte Methode für Konfliktresilienz und positive Konflikte.

### **Ablauf:**

- Teil 1: 90 Minuten – Positive Konflikte, Bewusstsein für Dramarisiken ...
- Teil 2: 90 Minuten – „Compassionate Accountability<sup>™</sup>“, Fähigkeiten und Strategien für Konfliktresilienz und Compassion ...
- Teil 3: 90 Minuten – Praxis, „Compassion Cycle“ im Einsatz

**Ort:** zoom

**Gastgeberin:** Uta Nachbaur

**Kontakt:** ubnachbaur@key4c.com

**LIVE**  
**Webinar**  
**key4C**  
clarity courage commitment change

**Mehr Informationen zu Terminen und Methode:**  
<https://key4c.com/kalender>